



MANGIARE E BERE IN ITALIA




Guarda questi piatti della cucina italiana. Secondo te, di quali parti d'Italia sono tipici?



Ogni regione d'Italia ha i suoi piatti tipici. Spesso quando pensiamo a una città pensiamo a piatti o a prodotti tipici. Come nel caso di Parma, con il suo prosciutto e il formaggio parmigiano reggiano famosi in tutto il mondo. E così ogni città ha le sue ricette e le sue tradizioni. Per molte persone è bello scoprire nuovi piatti e nuovi sapori; oggi molti turisti italiani e stranieri visitano le città italiane non solo per l'arte o il paesaggio, ma anche per mangiare e bere cose nuove e buone.



Cosa sai delle **abitudini** degli italiani? Prova a completare la tabella.


Come si dice *abitudine* nella tua lingua?

Gli italiani e il cibo

	colazione	merenda/spuntino	pranzo	cena
A che ora mangiano?				
Dove?				
Con chi?				
Cosa?				

● colazione al bar



Oggi le abitudini alimentari di molti italiani sono diverse dal passato. Spesso molti fanno colazione al **bar** e non a casa; pranzano al bar, al ristorante o nelle **mense**. Molte famiglie si trovano a mangiare insieme solo alla sera.



Mensa

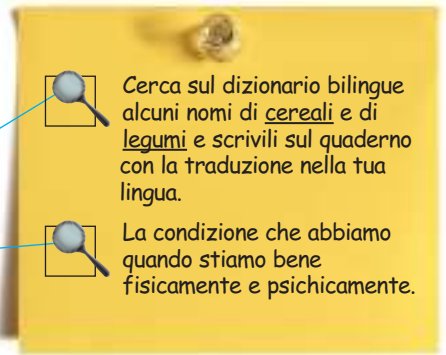
s. f.
struttura dove mangiano studenti e lavoratori; solitamente i prezzi sono più bassi che in un ristorante.

Anche il tipo di cibo e di piatti è diverso oggi. Ai giovani piacciono molto gli *hamburger* e le patatine dei *fast-food*, anche se continuano ad amare la pizza. Però in generale la



● legumi

dieta degli italiani è ancora molto basata sui prodotti tipici della dieta mediterranea: olio di oliva, pasta, frutta e verdura, pesce, **legumi** e **cereali**. Secondo molti esperti (medici, specialisti della nutrizione, ecc.) questo tipo di prodotti fa bene alla **salute**.



● famiglia a cena insieme

Al mattino gli italiani fanno colazione in modo leggero: una tazza di caffè, di tè o di latte, o un caffelatte, oppure un cappuccino. A colazione mangiano poco; solitamente qualcosa di dolce: un pezzo di torta, dei biscotti, pane con burro e marmellata. Così, dopo poche ore, molti devono fare uno spuntino, cioè devono mangiare qualcosa rapidamente, devono fare merenda. Ad esempio a scuola, dopo due o tre ore di lezione c'è sempre una pausa per bere e mangiare qualcosa.

Il pranzo è il pasto principale degli italiani. Solitamente si pranza tra le dodici e mezza e l'una e mezza. Ma oggi, dal lunedì al venerdì, molte persone non possono tornare a casa a pranzo e così la cena diventa il momento per stare tutti insieme in famiglia.




● banco di una gelateria

Solitamente tra le sette e mezza e le otto e mezza di sera le famiglie italiane cenano a casa.

Quando il pranzo è leggero, la cena è più completa, ma normalmente è il contrario: la cena è più leggera del pranzo.

Tra il pranzo e la cena passano molte ore e così soprattutto i bambini e i ragazzi fanno uno spuntino al pomeriggio, cioè una merenda rapida: un frutto, un dolce, un **gelato** o un panino.

 Ora guarda nuovamente la tabella di p.22 e aggiungi con una penna di un altro colore nuove informazioni che ora hai. **Volete invitare alcuni amici a cena. Non sanno niente della cucina del vostro paese. Quali informazioni potete dare? Provate a completare la tabella solo con le informazioni sulle abitudini del vostro paese.**

	nel mio paese	in Italia
antipasto		
primo piatto		
secondo piatto		
contorno		
piatto unico		
dolce		
frutta		

Oggi le abitudini degli italiani sono diverse dal passato anche per il tipo di pranzo e di cena. Il tipico pranzo italiano ha vari piatti: gli italiani cominciano con l'antipasto. Ci sono molti piatti possibili per l'antipasto: a base di pesce, di salume, di verdure, ecc. Sono dei piatti piccoli per assaggiare cose diverse.

Poi viene il primo piatto a base di pasta. Può essere un piatto di pasta o riso con tanti tipi diversi di sugo o una zuppa con o senza pasta.

Il secondo piatto è a base di carne, di pesce, di uova o di formaggio, con un contorno di verdure.

Poi viene la frutta e il dolce e per finire il caffè.

È un pasto molto, molto pesante. Oggi gli italiani non mangiano così. Questo tipo di pasto è tipico, però, delle occasioni importanti: una festa di matrimonio ad esempio. Oggi un pranzo normale ha un primo e un secondo e poi la frutta. Ma molte famiglie preferiscono un piatto unico: o un primo piatto o un secondo.

A pranzo e a cena molti italiani amano bere un buon bicchiere di vino.

Ma per i bambini e i ragazzi solo acqua! Infatti, il consiglio degli specialisti è di non bere bibite perché causano molti problemi: ad esempio fanno diventare grassi e oggi in Italia il problema dell'obesità tra i giovani è molto serio.



● gente che mangia in famiglia



● pranzo di nozze

Il caffè: la passione degli italiani.
Qual è il nome giusto?

caffè espresso

caffè macchiato

cappuccino



1



2



3



Gorgonzola: la zona tipica comprende tre intere province del Piemonte (Novara, Vercelli, Cuneo) oltre al comune di Casale Monferrato in provincia di Alessandria) e le province di Bergamo, Brescia, Como, Cremona, Milano e Pavia in Lombardia



Parmigiano reggiano: Parma, Reggio Emilia e Mantova

Pane d'Altamura: provincia di Bari (Comuni di Altamura, Gravina di Puglia, Poggiorsini, Spinazzola e Minervino Murge)



Chianti: province di Arezzo, Firenze, Pisa, Pistoia, Prato e Siena



Arancia rossa di Sicilia: Siracusa, Enna, Catania

L'Italia è un paese ricchissimo di prodotti tipici: vini, salumi, formaggi, oli e poi frutta e verdura.

Sai trovare la zona di produzione di alcuni di questi prodotti? Metti il numero del prodotto nella zona dell'Italia corretta. Guarda la cartina di p. 24.



1
Mozzarella di bufala:
Lazio e Campania



2
Pecorino sardo:
tutta la Sardegna



3
Prosciutto di San Daniele: San Daniele del Friuli provincia di Udine



4
Barolo: provincia di Cuneo



5
Frascati:
provincia di Roma



6
Marsala:
provincia di Trapani



7
Aceto balsamico di Modena:
province di Modena e Reggio Emilia



8
Mela dell'Alto Adige:
provincia di Bolzano



9
Fungo di Borgotaro: al confine tra le province di Parma e Massa Carrara



10
Olio extravergine di oliva Umbria: l'intero territorio dell'Umbria.

LA PASTA

Con la pizza, la pasta è forse il piatto italiano più famoso al mondo. Ma quanti tipi di pizza ci sono e quanti tipi di pasta!

Prova ad abbinare le foto ai nomi.



le lasagne

i tortellini

gli spaghetti

le penne

i cannelloni

le tagliatelle

i maccheroni



Quando gli italiani vanno all'estero, spesso cercano piatti della loro cucina. Ma molte volte non sono contenti quando mangiano la pasta. Perché? Spesso perché all'estero la pasta non è della stessa qualità della pasta italiana, che normalmente è fatta con un tipo di **grano** duro speciale per la pasta. E poi perché molti stranieri cucinano la pasta in poca acqua e per troppo tempo.

Gli italiani amano invece la pasta "al dente", cioè non troppo cotta.



 Guarda le foto.

Secondo te cosa puoi mangiare e bere in questi locali? Scrivi le tue idee sul quaderno.



Sei in Italia a casa di alcuni amici italiani. Questa sera vogliono uscire a cena e ti chiedono di scegliere un locale. Dove vuoi andare a mangiare?

Leggi le descrizioni e poi abbinare i testi alle foto.

- 1) In questo locale puoi mangiare soprattutto la pizza. Ci sono pizze di molti tipi, quasi senza limiti per gli ingredienti, basta avere molta fantasia (e un po' di gusto!). Se non vuoi mangiare la pizza puoi ordinare altri piatti. In molti di questi locali cucinano il pesce molto bene.
- 2) In questo locale di sera si trovano ancora soprattutto uomini che bevono vino e giocano a carte. Ma ormai il tempo libero degli italiani non è più come nel passato. Molti preferiscono stare in casa a guardare la televisione o hanno altri interessi. In questi locali oggi vanno uomini e donne a fare colazione o durante il giorno a bere un caffè, un tè o un cappuccino, a bere un aperitivo prima di cena. Ma puoi anche mangiare panini, insalate e altri piatti semplici. I giovani si trovano spesso in questi locali per giocare con i videogiochi, navigare in Internet o più semplicemente per stare insieme a chiacchierare.
- 3) In questo locale puoi mangiare piatti di ogni tipo, ma ovviamente ogni locale ha le sue specialità: molto dipende dalla regione e dalla città dove si trova il locale. I prezzi sono più alti che in una pizzeria o in una trattoria, ma anche il servizio e la qualità dei piatti è superiore. Gli italiani vanno in questi locali soprattutto a cena, per lavoro o in occasioni speciali.
- 4) È come un ristorante ma solitamente il locale è più modesto e la scelta dei piatti più piccola, ma spesso sono i piatti tipici di quella città. Solitamente i prezzi sono più bassi e così è più facile trovare persone anche a pranzo nella pausa del lavoro.
- 5) In questo locale puoi andare soprattutto di sera per passare un po' di tempo a chiacchierare con gli amici e a bere qualcosa, non solo birra. Ma puoi anche mangiare moltissimi tipi di panini, con le salse più strane, patate fritte, **bruschette** e altre cose ancora.



E la mancia?

In Italia non sei obbligato a lasciare la mancia perché il servizio, cioè il lavoro del cameriere soprattutto, è già incluso nel conto. Spesso, però, nei ristoranti, nelle pizzerie e in molti altri locali i clienti lasciano un po' di mancia se sono contenti del servizio.



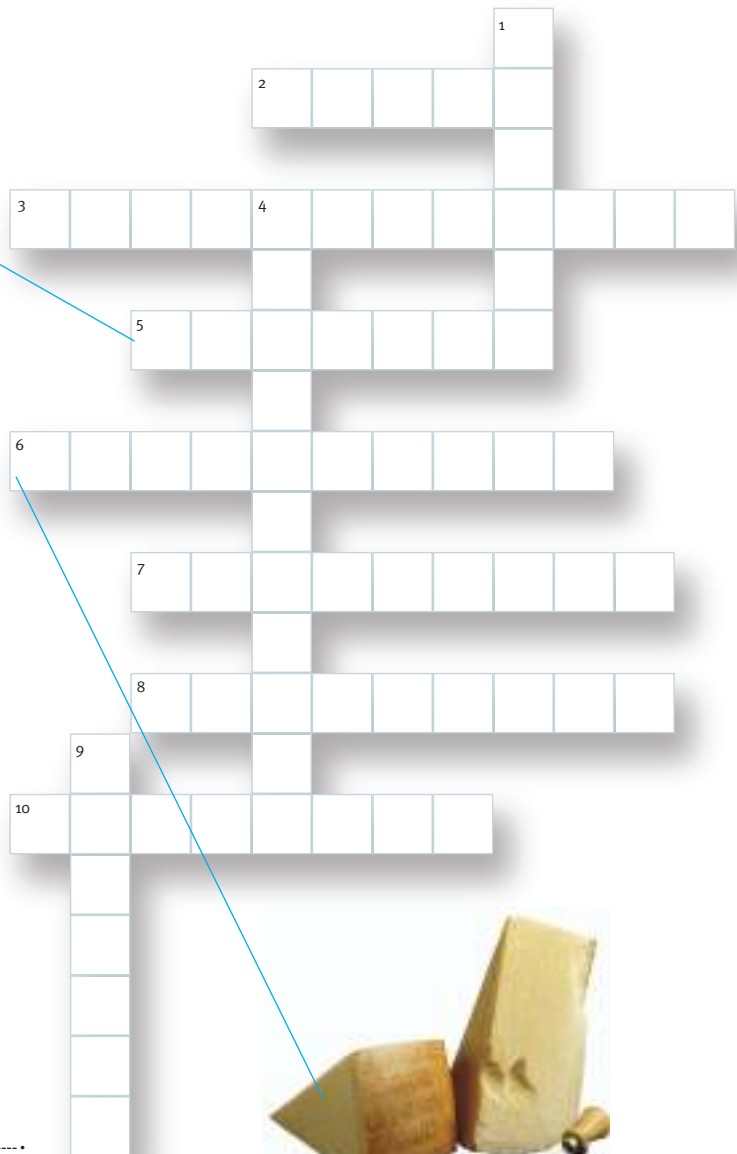
bruschetta

s.f.
pezzo di pane abbrustolito o tostato, passato con l'aglio e poi condito con olio, sale, a volte pomodoro oppure salse di ogni tipo.



Ora sappiamo che ...

Fa' le attività e scopri cosa hai imparato.



Orizzontali:

2. Gli italiani amano la pasta al
3. Secondo molti specialisti la dieta fa bene alla salute.
5. È un legume molto comune. Inizia con la lettera f:
6. È un formaggio famoso in tutto il mondo:
7. Al ristorante prima del primo piatto puoi prendere un
8. A gli italiani prendono qualcosa di leggero: un caffè o un tè con i biscotti, ad esempio.
10. In questo locale i ragazzi vanno per bere e anche per mangiare qualcosa e per stare con gli amici:

Verticali:

1. Solitamente gli italiani tra le 19 e 30 e le 20 e 30.
4. È un tipo di pasta lunga come gli spaghetti ma più larga:
9. I cannoli sono un dolce tipico della



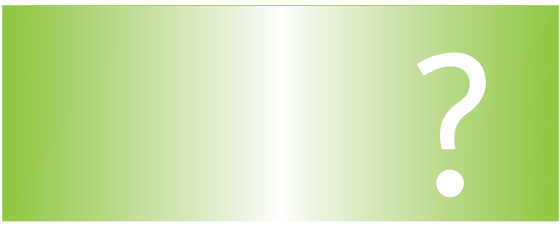


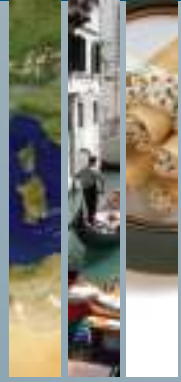
CACCIA AL TESORO

PERCORSO 1, 2, 3



Chiedi al tuo insegnante la prima domanda.
Trova la soluzione e da' la risposta al tuo insegnante.
Poi continua così con tutte le domande.

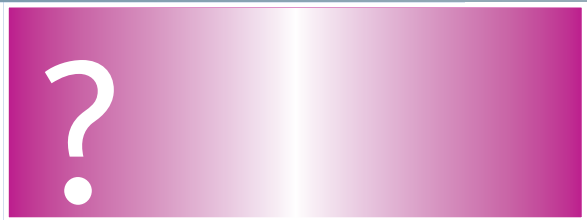




→ 3



→ 4



→ 6



→ 7



→ 9



→ 8